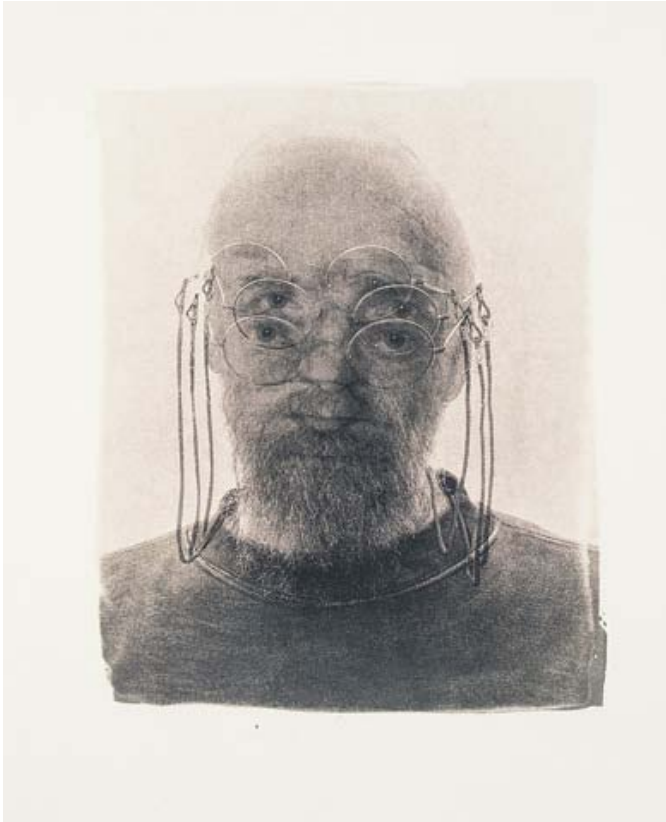




## Kurs „Fotografie und Selbsterkenntnis“

Anaïs Nin folgend – *„Wir sehen die Dinge nicht wie sie sind, wir sehen die Dinge wie wir sind“* – und dem Rat Jay Maisels nachgehend – *„Wenn du interessantere Bilder machen möchtest, werde ein interessanterer Mensch“* – beschäftigt sich dieser fotografische Fernkurs über 12 Wochen lang mit dem Thema Selbsterforschung durch Fotografie.

Er stellt fotografische Aufgaben, die verschiedene Bereiche der Persönlichkeit ansprechen und dadurch Augen öffnen, wie z. B. das Selbstbild, unbewusste Vorlieben, fotografische Stereotypen oder Träume und Sehnsüchte, gibt philosophische und spirituelle Anregungen zum Thema und fordert auf diese Weise heraus um sich selbst auf die Schliche zu kommen. Ausführliche Bildbesprechungen mit Verbesserungstipps helfen eine eigene persönliche und individuell adäquate Bildsprache zu finden bzw. zu stärken. Natürlich kann auf Wunsch auch allgemein-fotografische und technische Hilfe, sowie Anleitung zur Ausarbeitung digitaler Aufnahmen gegeben werden um die Bildaussage zu unterstützen, aber das ist nicht die grundlegende Absicht dieses Kurses. Die liegt vielmehr im Bewusstwerden von Konventionen im Bereich der Wahrnehmung und im Verstehen, wie sich dadurch die persönliche Welt konstituiert. Das (zumindest zeitweise) Ablegen eingefahrener (Seh-) Gewohnheiten begünstigt die Erweiterung des fotografischen Repertoires und wirkt wieder zurück auf die Art, wie man sich selbst sieht.



Fruchtbar können die gestellten Aufgaben schon in ihrer Bearbeitung werden, sie können aber auch auf Blockaden treffen. Dann hilft die Bildbetrachtung der misslungenen Versuche und meine jahrzehntelange Erfahrung als künstlerischer Fotograf.

Die Kommunikation mit der bzw. dem Teilnehmenden erfolgt hauptsächlich per eMail, je nach Bedarf können aber auch andere Mittel zur Anwendung kommen, wie Video-Konferenz oder Telefonat. Größere Bildmengen können über Filesharing-Dienste übermittelt werden.

Um das Konzept des Kurses unverbindlich kennen zu lernen wird eine Gratiswoche angeboten.

**Anmeldung und weitere Auskünfte: Subhash [fotografie@subhash.at](mailto:fotografie@subhash.at) oder +43 681 81 51 10 06**

